

Bulletin

mars 2017

Club International du Quercy

AVIS DE L'ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE

L'AGO se tiendra à 10h30 -12h00 le mardi 14 mars 2017 à la Salle des Fêtes de Belvèze. Les portes seront ouvertes et l'inscription commencera à 10h00. L'assemblée générale est ouverte à tous les membres qui sont à jour de leur cotisation.

ORDRE DU JOUR

1. Bienvenue et ouverture de l'assemblée générale par le Président
2. Rapport Moral
3. Bilan d'activité
4. Rapport du Trésorier
5. Rapport d'auditeurs
6. Budget 2017
7. Présentation du nouveau site Web
8. Questions diverses
9. Élections au Conseil d'Administration
10. Clôture de l'assemblée générale

Les membres seront invités à voter sur l'adoption de chacun des rapports numéros 2 à 5 de l'ordre du jour.

Si vous serez intéressé à devenir membre du Comité, nous serons ravis de recevoir votre candidature au plus tard le 11 mars. Nous cherchons en particulier des Néerlandais, des Français et ceux qui ont des compétences informatiques.

Les membres qui ne peuvent assister à AGO ont la faculté de donner procuration à un autre membre présent, qui ne peut accepter qu'une seule procuration. Le formulaire de procuration est disponible au Club. Les membres qui se feront représentés par un autre membre sont priés d'en informer le Secrétariat, au plus tard le 11 mars 2017.

Un vin d'honneur sera servi après la clôture de l'assemblée générale et à 12h30 il y aura un buffet à 15€ par personne à régler au plus tard le 11 mars 2017.

BUFFET après AGO

Soupe de potiron épicée

Poulet froid dans mayonnaise

Filet de saumon avec vinaigrette pesto

Tarte tatin d'oignon caramélisés (végétarienne)

Salade lentille de Puy avec des oeufs

Salade de Feta, olives et tomates

Pains assortis

Gâteau de cerises et des amandes et crème foucée

Gâteau chocolat noir avec crème foucée

Le vin et café inclus

15€ par personne

Samedi 11 mars et le dernier jour pour s'inscrire donc réserver vite

Autres Articles

- **Jeux de Société**
- **Mardi Gras**
- **L'expo photo « Le Ciel »**
- **Gâteau du mois**

PANNEAUX D'AFFICHAGE AU CLUB

Dans le couloir entre la salle du Club et la Bibliothèque anglaise, il y a plusieurs panneaux d'affichage, chacun clairement marqué pour son usage spécifique. L'un près de la salle de Club est uniquement pour les nouvelles et les événements du Club ; celui du milieu est pour les prochains événements locaux (concerts ; événements sportifs ; théâtre etc) ; le plus proche de la bibliothèque est seulement pour les membres du Club avec des biens d'occasion à la vente. Les annonces DOIVENT être écrites en français en anglais et être datées. Après 2 mois, elles seront supprimées. Sur le mur opposé il y a un panneau de vitrine, et une table disponible pour n'importe qui ; membre ou non, pour faire de la publicité commerciale avec des affiches, des cartes de visite etc. S'IL VOUS PLAÎT aide l'équipe d'accueil du Club à garder ces avis rangés et à les mettre au bon endroit.

Comme vous le savez, aucune publicité commerciale n'est autorisée dans la salle du Club. Le tableau noir est réservé aux responsables des activités mais parfois, avec la bénédiction d'un membre du comité, vous pouvez voir un rappel au sujet d'un événement imminent du Club.

Resto-Club et Expo Photo 25 février



Un samedi matin ensoleillé, l'équipe d'accueil a transformé la salle du Club en un bistrot de 36 places pour célébrer Mardi Gras et l'ouverture de la nouvelle exposition photo : "Le Ciel".

La salle était comble, remplie de bavardages joyeux en français, néerlandais et anglais. Les bénévoles ont fourni la délicieuse et très appréciée cuisine maison (choix de soupes, crêpes et salades). Également au menu : charcuterie, fromages et une variété merveilleuse de pains du boulanger local. Tout cela était arrosé de vin, qui était clairement apprécié aussi, et de café. Les couleurs coordonnées des décorations de table donnaient une touche très agréable et les fleurs renforçaient le sentiment que le printemps va arriver bientôt.

Quand les convives sont partis, ils ont dit s'être si bien divertis que ce déjeuner pourrait bien devenir «l'événement annuel» pour bannir les blues de l'hiver.

" Le Ciel"

Venez voir les photos fabuleuses déjà exposées. Il vous reste encore 9 places pour la deuxième série sur le même sujet « Le Ciel ». Donc, les photographes amateurs peuvent prendre leur caméra et s'inspirer des extraordinaires et beaux spectacles qu'ils admirent dans le ciel.

Veillez laisser vos inscriptions dans la salle de club à l'attention de Ed van Weerd

Recette du Mois - **Gâteau aux Carottes** (8 à 10 personnes)

Préparation - 30 minutes; Cuisine - 1 heure

Ingrédients

225 ml d'huile de tournesol	250 g de sucre blonde
3 oeufs moyens	250g de farine de blé tous usages
1 c. À café levure chimique	2 c. À café de cannelle moulue
1 c. À café de muscade moulue	Une pincée de sel
125 g de noix hachées	85 g raisins secs
300 g carottes râpées	

Glaçage 125 sucre glace et Jus de citron



Préchauffer le four à 180 ° C (ventilateur 160C). Graisser et tapisser un grand moule à pain ou un moule carré de 20 cm. Dans un bol, fouetter ensemble l'huile, le sucre et les œufs jusqu'à obtenir une consistance lisse. Tamiser la farine, le sel, la levure chimique et les épices dans un bol séparé.

Incorporer le mélange d'œufs et les ingrédients secs et ajouter les noix, les raisins secs et les carottes, en mélangeant uniformément. Verser-le dans le moule et laisser cuire pendant environ une heure, jusqu'à ce que le gâteau soit doré mais ferme et un peu mou dedans, et quand une pointe de couteau plongée à cœur ressort sèche. Laisser refroidir pendant 15 minutes avant de le retourner sur une grille pour refroidir complètement. Pour le glaçage, mélanger le sucre glace et suffisamment de jus de citron réchauffé pour lui donner la consistance de la crème liquide, puis verser généreusement sur le gâteau. Laisser le reposer avant la coupe.

COUP D'ŒIL AU CLUB



Voilà un entraînement mental léger et doux

La recherche médicale pense que jouer à des jeux de société a des avantages importants, comme aider à stimuler les fonctions du cerveau et accélérer les réponses. Ainsi, tous les mardis après-midi au Club, Maroussia Romanoff accueille tous les membres partageant le même esprit qui se détendent tout en se combattant de la manière la plus amicale.

Le Scrabble est le favori dans ce groupe et il est généralement joué en français. Et, langue maternelle ou non, quelle meilleure façon d'améliorer son orthographe et son vocabulaire ? Mais si c'est l'anglais que vous souhaitez améliorer, Maroussia a également un jeu de Scrabble anglais.

Elle a d'autres jeux de société, y compris les Dames et les Echecs. Mais peut-être y a-t-il un autre jeu que vous aimeriez jouer, ou peut-être même enseigner ? Si s'est le cas, parlez en à Maroussia. Elle accueille toute suggestion et tous les membres du club qui aimeraient rejoindre le groupe.

Dans les mots de George Bernard Shaw, « *Nous n'arrêtons pas de jouer parce que nous vieillissons ; Nous vieillissons parce que nous cessons de jouer* ».

Alors voilà : les jeux de société sont bénéfiques.

Bienvenu aux membres qui on rejoint le club en février

- Barry Bond (Br)
- Sally Ecclestone (Br)
- Guillaume Chassary (Fr)
- Keith Verrall (Br)
- Sarah Mitchell (Br)
- Lee Lincoln (Br)
- Le Monerville (Br)
- Jan Monerville (Br)
- Joel Gray (Br)
- Madeleine Pennacchini (Br)
- Moira Dobson (Br)

Anciens membres

- Julie Jarvis (Br)
- Chris Jennings (Br)
- Caroline Sweeney (Br)
- Sandra Roberts (Br)
- Phil Jones

CALENDRIER DES EVENEMENTS

AGO : mardi 14 mars

Heure : 10h00

Lieu : Salle des Fêtes

Petite Randonnée Mensuelle

Date : mardi 7 mars

Heure : Départ 14h00

Lieu : Dondas 47470 Salle des Fêtes

Contact : Peter Gauntlett

Randonnée Mensuelle

Date : vendredi 17 mars

Heure : Départ 09h30

Lieu : Parking du Mairie Frespech

Déjeuner : Beauville

Contact : Geoff Price

	Matin	Après-midi	Soir
Lundi	10.00 – 12.00 Conversation bilingue <i>Julia Jones</i>	18.00 – 19.00 La Joie du Chant <i>Jenny Grimshaw</i>	19.30 Troupe des Acteurs du Quercy** @ Salle des Fêtes
Mardi	10.00 – 12.00 Atelier informatique <i>Carol Fenn</i>	15.00 – 17.00 Jeux de société <i>Maroussia Romanoff</i>	18.00 – 19.30 Badminton @ Salle des Fêtes <i>Gaëlle Devroux</i>
		Premier mardi du mois Petite randonnée mensuelle <i>Peter Gauntlett</i>	
Mercredi	09.00 – 10.30 Anglais pré-intermédiaire <i>Anne Gibbs</i> 10.30 – 12.00 Anglais débutants <i>Geoff Price</i>	13.30 – 16.30 Français débutants 13.30 Français simple 14.30 Grammaire 15.30 Conversation <i>Sue Gauntlett</i>	20.30 QuercyCorum** (contact <i>Lia van de Sande</i> <i>liavandesande@neuf.fr</i> tél : 05 63 95 38 23)
	11.00 – 12.30 Français intermédiaire <i>Philippe Ertzer</i>	13.30 – 17.00 Bridge <i>Patrick Keeley</i>	17.00 Accès associations. à la photocopie <i>Jan Emery</i>
Jeudi		14.30 – 17.00 Tennis de Table @ Salle des Fêtes <i>Peter Wilkinson</i>	19.30 Troupe des Acteurs du Quercy** @ Salle des Fêtes
	11.00 – 12.30 Café Philo <i>Ed van Weerd</i>	14.00 – 16.00 Travail à l'aiguille <i>Ann Golesworthy & Rosemary Keeley</i>	17.00 – 18.30 Yoga @ l'Oustal <i>Pat Dron</i>
Vendredi	09.30 Troisième vendredi du mois Randonnée mensuelle <i>David Howat</i>	15.00 – 17.30 Groupe tennis <i>Peter Buck</i>	
	10.00 – 12.00 Café du Samedi <i>Le comité</i>		

** Activités non gérées par le Club

Le Comité

Président	Nicolas Barret	nicolas.barret@nordnet.fr
Vice-président	Chris Barrington	chris.barrington@clubintquercy.com
Secrétaire	Colette Guichard	colette-guichard@orange.fr
Secrétaire-adjointe	Ruth Smythers	ruth.smythers@clubintquercy.com
Trésorier	David Howat	david.howat@clubintquercy.com
Trésorier-adjoint	Geoff Price	geoff.price@clubintquercy.com
Base de données et comptabilité	Jan Emery	jan.emery@clubintquercy.com
Coordinatrice des activités	Anne Gibbs	1948annegibbs@gmail.com
Coordinatrice des adhérents	Julia Jones	julia.jones@tsf47.net
Hospitalité	Sue Gauntlett	clubmontaigu@gmail.com
Repas à l'extérieur	Shirley Sears-Black	sasb.chouettes@wanadoo.fr



22 Avenue du Stade,
82150 Montaigu de Quercy
Tel 05 63 39 99 87
email : clubintquercy@gmail.com