

# RANDONNEE

18 septembre 2020

*Depuis le 22 juin 2020 il n'y a plus de restrictions concernant les randonnées à part les règles de distanciation qui sont maintenues ainsi que le port du masque à l'entrée et la sortie de restaurant.*

Margot Crouigneau et Gisèle Sladen vous proposent de nouveau la randonnée qu'il a fallu annuler en mars : elle offre de belles vues aux alentours de 82150 Montaigu de Quercy.

Rendez-vous devant l'Eglise de Gouts (2km au nord de Montaigu par la D2) pour un départ à **9h30**. **En cas de retard ou d'empêchement le jour même, appeler le 06 74 66 71 63 avant 9h15**. *Un co-voiturage sera nécessaire pour ceux qui ne marchent que le matin ou que l'après-midi.*

Le matin, nous ferons 11,5 km avec une dénivelée cumulée de 207 m, suivant des chemins qui nous amèneront à Montaigu en environ 3 heures.

Nous déjeunerons à 12h45 au restaurant le Délice à Montaigu qui nous servira un couscous marocain.

L'après-midi, nous partirons du restaurant pour remonter doucement pendant 5 km (dénivelée cumulée de 155 m) afin de regagner l'Eglise de Gouts après environ 1h 30m.

Le prix de la randonnée, déjeuner compris, est de 17 € pour les membres et 22 € pour les non-membres ; sans repas la randonnée est gratuite pour les membres et le prix pour les non-membres est de 5 €.



**Pour s'inscrire, une seule possibilité pendant la fermeture du Club** : par e-mail avec paiement par virement bancaire (jusqu'au 17 septembre 2020). *Si un virement est impossible, le mentionner dans l'e-mail.*

- Adresser l'e-mail à [David.Howat@clubintquercy.fr](mailto:David.Howat@clubintquercy.fr) et à [sylvie\\_pfefer@hotmail.fr](mailto:sylvie_pfefer@hotmail.fr)
- L'intituler « Randonnée du 18 septembre 2020 »
- Indiquer les éléments suivants :
  - Nom, prénom et statut (membre ou non-membre) de chaque participant
  - Nombre de déjeuners et, le cas échéant, les régimes alimentaires
  - Montant et date du virement

### Références pour les virements

- Destinataire : Club International du Quercy
- IBAN : FR76 1120 6201 3596 4332 6593 134
- Motif : rando 18sep2020