



## Weekly Timetable : 2024 / 2025

Si vous souhaitez participer à une activité pour la première fois, veuillez envoyer un mail à l'animateur/l'animatrice. **Par respect, pour les animateurs/animatrices, tous(tes), bénévoles, merci d'informer dès que possible l'animateur/l'animatrice si vous ne pouvez pas y assister à une séance.**

If you wish to participate in an activity for the first time, please send an email to the activity organiser. **Out of respect for the facilitators, all volunteers, please inform the facilitator as soon as possible if you are unable to attend a session.**

Monday				
9H00 - 15h30	Free		Club	
15h30 - 17h00	French reading group (monthly)	Lesley Townley	Club	lesley.townley@clubintquercy.fr
Tuesday				
10h00 - 12h00	Short Randonnée (1 <sup>st</sup> Tuesday monthly)	Richard Comber		richard.comber@clubintquercy.fr
10h00 - 10h45	Yoga du rire (1 <sup>st</sup> & 3 <sup>rd</sup> Tuesdays monthly)	Montserrat Bocqueho	Club	montserrat.bocqueho@clubintquercy.fr
9H00 - 12h00	Free (2 <sup>nd</sup> and 4 <sup>th</sup> Tuesdays monthly)			
11 h00 -17h00	Free		Club	
17h00 -20h00	Troupe d'Acteurs	Shirley Peel	Club	
Wednesday				
10h30 - 12h00	Spanish - intermediate	Marie-José Botter	Club	mariejose.botter@clubintquercy.fr
14h00 - 17h00	English	Ben Lenthall	Club	ben.lenthall@clubintquercy.fr
13h30 - 15h00	French - intermediate level A2/B1	Véronique Goubard-Touzac	Online or Club	veronique.touzac@clubintquercy.fr
14h30 -	Randonnée (1 <sup>st</sup> Wednesday <b>max 6 km</b> )	Gisèle Viallet		gisele.viallet@clubintquercy.fr
20h00 - 22h00	Chorale Quercycorum	Viviane Losfeld	Club	
Thursday				
10h00 – 12h00	Share a craft (1 <sup>st</sup> Thursday monthly)	Fiona Metcalfe/Karen Perry/ Sally Player	Club	shareacraft@clubintquercy.fr

10h00 - 12h00	<b>Free</b> (2 <sup>nd</sup> & 3 <sup>rd</sup> Thursdays monthly)		Club	
11h00 - 12h30	French - advanced/experienced level B2/C1	Véronique Goubard-Touzac	Online or Club	veronique.touzac@clubintquercy.fr
13h00 - 17h00	<b>Free</b>		Club	
15h00 - 17h00	Ping Pong	K Mahadevan/Marilyne KELLY	Salle des fêtes	kannan.mahadevan@clubintquercy.fr
17h15 - 20h00	Troupe d'acteurs	Shirley Peel	Club	
<b>Friday</b>				
All day	Long Randonnée (3 <sup>rd</sup> Friday monthly)	David Howat		david.howat@clubintquercy.fr
10h30 - 12h00	Café philo	Nicolas Barret/Ed van Weerd		cafe.philo@clubintquercy.fr
14h00 - 16h00	Needlework	Ann Golesworthy /Rosemary Keeley	Club	travaux.aiguilles@clubintquercy.fr
15h00 - 17h30	Tennis	Kannan Mahadevan		kannan.mahadevan@clubintquercy.fr
19h00 - 19h45	Laughter Yoga (2 <sup>nd</sup> & 4 <sup>th</sup> Fridays monthly)	Montserrat Bocqueho	Club	montserrat.bocqueho@clubintquercy.fr
19h00 - 20h00	French – practical conversation (1 <sup>st</sup> & 3 <sup>rd</sup> Fridays monthly)	Marie-José / Montsé	Club	montserrat.bocqueho@clubintquercy.fr mariejose.botter@clubintquercy.fr
<b>Café du samedi de 10 h 00 à 12 h 00 at the Club</b>				
<b>Occasional activities</b>				
	Discovering bird song	Christian Pommiés		clubintquercy@gmail.com
	Chair seat weaving	Gisèle Viallet		gisele.viallet@clubintquercy.fr
	Painting	Gill WILLIS (at Don's & Betty's studio)		clubintquercy@gmail.com
	Garden maintenance	Betty LILLY, Maria RUITER, Ann GOLESWORTHY		clubintquercy@gmail.com
	Dried flowers workshop	Judith WOOD		clubintquercy@gmail.com
	Wellness sessions	Marion- Catherine GRALL		clubintquercy@gmail.com

22 Avenue du Stade, 82150 Montaigu de Quercy.  
Email : [clubintquercy@gmail.com](mailto:clubintquercy@gmail.com) Website : [www.clubintquercy.com](http://www.clubintquercy.com)